

Huisregels Sportcentrum Reflex

Om er voor te zorgen dat iedereen het naar zijn/haar zin heeft in ons Sportcentrum hanteren wij een aantal huisregels. Bij het betreden van Sportcentrum Reflex ga je akkoord met onderstaande huisregels.

Toegang

- Het slot van de voordeur is op onbemande uren bedienbaar met een app van 5:00 uur tot 11:00 uur
- Op bemande uren registreert men zich met de lidmaatschap pas bij de balie
- Op onbemande uren is Sportcentrum Reflex toegankelijk voor leden van 16 jaar en ouder
- Op onbemande uren is sporten tot 16 jaar altijd onder begeleiding van een volwassene

Veiligheid

- Het is niet toegestaan om iemand anders tegelijk met u binnen te laten. Iedere klant gebruikt zijn/haar eigen app om binnen te komen. Ook als dit een bekende van je is of als je met meerdere personen komt trainen
- Leden mogen op onbemande uren geen gasten meenemen
- De aanwijzingen van het personeel dienen strikt opgevolgd te worden
- Het dragen van petten, mutsen, hoodies en zonnebril is niet toegestaan
- Indien je je telefoon bent verloren meld je dit zo spoedig mogelijk via de mail. info@sportcentrumreflex.nl
- Openen van ramen is niet toegestaan
- Openen van nooddeuren alleen in noodgevallen
- Leden zijn verplicht om de veiligheidsfuncties van de apparatuur in acht te nemen en instructie te vragen op bemande uren als een lid niet (zeker) weet hoe een apparaat dient te worden gebruikt
- Bij gezondheidsproblemen adviseren wij te sporten tijdens de bemande uren
- Als je alleen traint kun je in geval van nood de paniekknop gebruiken die op de fitnessbalie ligt

Hygiëne

- In de fitnessruimte is het dragen van muscle hempjes niet toegestaan (alleen T-shirts)
- Gebruik van handdoek op de toestellen is verplicht. Toestellen worden schoon en droog achtergelaten na gebruik
- Dragen van (schone) schoenen is verplicht. (geen buiten schoenen)
- Toestellen na gebruik schoon maken
- Na gebruik van de douches, deze weer netjes achterlaten
- Het is verboden meegebrachte etenswaren te nuttigen in de sportzalen
- Alleen afsluitbare drinkbeker / bidons zijn toegestaan in de sportzalen

Gedrag/overlast

- Mobiele telefoon op stil
- Losse onderdelen zoals dumbbells, stangen, schijven, matjes en materialen na gebruik opruimen
- Geen tassen en of jassen in de sportzalen
- Het is niet toegestaan anderen lastig te vallen
- Verbaal en/of fysiek geweld wordt niet getolereerd
- Het is niet toegestaan toestellen onnodig bezet te houden
- Het is niet toegestaan het pand onder invloed van drank, drugs of andere verdovende en/of illegale middelen te betreden
- Huisdieren zijn niet toegestaan
- Geen lichamelijk contact met andere aanwezigen

Algemeen

- Het is niet toegestaan aan de audioapparatuur te komen
- Deelname aan trainingen en gebruik toestellen is op eigen risico en verantwoordelijkheid
- Binnen het fitnesscentrum worden 24/7 camerabeelden opgenomen en bewaard om eventuele ongeregeldeheden vast te leggen.
- Sportcentrum Reflex is niet aansprakelijk voor verlies, schade en of diefstal van je eigendommen en/of lichamelijk letsel in of om het Sportcentrum.
- Bij het niet houden aan de huisregels heeft Sportcentrum Reflex het recht het lidmaatschap per direct te beëindigen en eventuele kosten door te berekenen.